

## "Kinesiología Basada en Evidencias: Fundamentos para una Práctica Clínica Segura y Eficaz"

**Duración total:** 4 horas

**Modalidad:** Teórico-práctico

**Formato:** Virtual en tiempo real

**Dirigido a:** Kinesiólogos

---

### **Objetivo General**

Capacitar a los participantes en los fundamentos de la kinesiología basada en evidencias, brindándoles herramientas prácticas para mejorar la seguridad, efectividad y calidad de su intervención clínica desde el primer día.

---

### **Objetivos Específicos**

- Comprender qué es la práctica basada en evidencias (PBE) y su importancia en la kinesiología actual.
  - Formular preguntas clínicas estructuradas utilizando el modelo PICO.
  - Buscar, interpretar y aplicar evidencia científica en la toma de decisiones clínicas.
  - Integrar la evidencia científica con la experiencia profesional y las preferencias del paciente.
-

## **Contenidos Programáticos por Módulo**

### **Módulo 1: ¿Por Qué la Evidencia Importa Más que Nunca?**

**Duración:** 30 minutos

**Tipo:** Teórico / Interactivo

**Contenidos:**

- Introducción a la PBE en salud y kinesiología
- Tres pilares de la PBE: investigación, experiencia, valores del paciente
- Consecuencias clínicas de no usar evidencia actualizada

**Actividad:**

- ♦ *Quiz interactivo:* “¿Esto tiene evidencia o es mito?”
  - ♦ Discusión dirigida sobre casos reales de errores clínicos por falta de evidencia
- 

### **Módulo 2: Cómo Pensar como un Profesional Basado en Evidencia**

**Duración:** 45 minutos

**Tipo:** Teórico-práctico

**Contenidos:**

- Estudios de alta vs. baja calidad
- Razonamiento clínico basado en evidencia vs. empirismo

**Actividad:**

- ♦ *Mini análisis:* ¿Qué harías tú? Decisiones clínicas con y sin evidencia
  - ♦ Análisis guiado de un artículo
- 

### **Módulo 3: Herramientas Rápidas para Buscar y Usar Evidencia**

**Duración:** 60 minutos

**Tipo:** Taller práctico

**Contenidos:**

- Cómo formular preguntas clínicas: modelo PICO
- Cómo y dónde buscar evidencia relevante (PubMed, PEDro, Cochrane)

- Lectura crítica básica: cómo detectar calidad del artículo

**Actividad:**

- ◆ *Búsqueda práctica en vivo* (orientada por docente)
- 

 **Módulo 4: Evidencia en Acción – Taller Clínico**

**Duración:** 75 minutos

**Tipo:** Taller práctico colaborativo

**Contenidos:**

- Estudio de caso real o simulado
- Discusión: decisión clínica basada en evidencia
- Integración de evidencia + experiencia + contexto del paciente

**Actividad:**

- ◆ Cada persona presenta y defiende su propuesta terapéutica
  - ◆ Feedback docente basado en evidencia actual
- 

 **Cierre – Tu Hoja de Ruta hacia una Práctica Moderna**

**Duración:** 30 minutos

**Contenidos:**

- Estrategias para seguir aplicando la PBE en tu día a día
- Principales obstáculos y cómo superarlos

**Actividad:**

- ◆ Espacio abierto de preguntas y discusión
- 

 **Materiales Incluidos**

- Plantilla de preguntas PICO
- Acceso a enlaces directos a bases de datos científicas

## Metodología

- Clases participativas con dinámicas interactivas
- Resolución de casos clínicos reales o simulados
- Aplicación práctica de búsqueda y análisis de evidencia
- Discusión colectiva y reflexión final

## Sobre la Docente

### **Mayanna Machado Freitas**

#### **Fisioterapeuta / Kinesióloga – Especialista en Práctica Basada en Evidencias**

Profesional con sólida formación clínica y académica, apasionada por la enseñanza y por promover una kinesiología actualizada, segura y centrada en el paciente.

#### **Formación Académica:**

- Graduada en Fisioterapia – Universidad Tiradentes – Brasil
- Maestría en Salud y Ambiente – Universidad Tiradentes/Universidad de Trás-os-Montes e Alto Douro
- Posgrado en Kinesiología Uroproctoginecológica
- Formación complementaria en Práctica Basada en Evidencias

#### **Experiencia Profesional:**

- Más de 8 años de experiencia clínica
- Actuación en docencia y formación profesional en cursos de grado y posgrado
- Participación en proyectos de implementación de la práctica basada en evidencias en entornos clínicos reales

#### **Diferencial en este curso:**

- Enfoque claro, práctico y aplicable desde el primer día
- Experiencia real combinada con el análisis de la mejor evidencia disponible



- Didáctica dinámica y centrada en el aprendizaje activo del estudiante